

# Mapo Tofu

<https://www.youtube.com/shorts/f24G3pHjKGU>

Sichuan Pfeffer rösten und mörsern. Schwarzbohnen (Dou Chi) und fermentierte Chilibohnenpaste (Pi Xian Dou Ban Jiang) feinhacken. Tofu in Würfel schneiden und in Salzwasser aufkochen.

Rinderhack mit Ingwer und Knoblauch in Öl anbraten. Dann die Bohnenpaste und das Sichuanpfeffer dazu. Mit Hühnerbrühe ablöschen. Mit Zucker, heller und dunkler Sojasauce abschmecken.

Gekochten Tofu dazu geben. Mit Kartoffelstärke andicken. Jungzwiebel und Sichuanpfeffer als Topping und mit Reis genießen.

From:

<https://wiki.moppert.de/> - Familien Wiki

Permanent link:

<https://wiki.moppert.de/doku.php?id=rezepte:mapo&rev=1764926324>

Last update: **2025/12/05 09:18**

