

# Kokos-Makronen

<https://www.fitnessfoodie.de/rezept/low-carb-kokosmakronen-3-zutaten/>

- 50 g Puderzucker
- 70 g Kokosflocken
- 2 Eiklar

Das Eiklar sehr steif schlagen und mit den restlichen Zutaten vermengen. Auf ein Backblech kleine hügel formen, am besten Backplatten unterlegen. Alternativ eine Backmatte verwenden. Bei 150°C im vorgeheizten Backofen ca. 12 Minuten backen.

From:

<https://wiki.moppert.de/> - Familien Wiki

Permanent link:

<https://wiki.moppert.de/doku.php?id=rezepte:makronen&rev=1762940065>

Last update: **2025/11/12 09:34**

