

# Haferflocken-Stangen

## Zutaten

<b>Haferflocken</b>	270 g	180 g
<b>Wasser</b>	140 g	95 g
<b>Hüttenkäse</b>	300 g	200 g
<b>Backpulver</b>	1 EL	1 EL
<b>Salz</b>	1 TL	1 TL
<b>Kerne und Samen</b>	60 g	40 g

Die Haferflocken im Wasser quellen lassen. Die restlichen Zutaten bis auf die Kerne und Samen dazugeben und zu einem Teig verarbeiten. Kleine Stangen formen und in den Kernen und Samen wälzen. Bei 180°C Umluft für 25 Minuten backen.

From:

<https://wiki.moppert.de/> - Familien Wiki

Permanent link:

<https://wiki.moppert.de/doku.php?id=rezepte:haferstange&rev=1755799439>

Last update: **2025/08/21 18:03**

